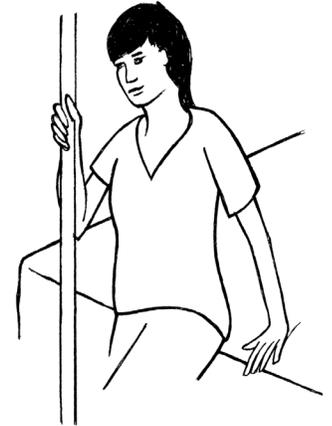


# Poteau d'appui fixé au sol et au plafond

*Veillez noter que ces instructions ne sont que des lignes directrices.  
Assurez-vous de suivre les recommandations de votre fournisseur de soins de santé.*

## À quoi sert un poteau d'appui fixé au sol et au plafond?

Le poteau d'appui est une barre verticale fixée entre le sol et le plafond qui permet d'aider les personnes à mobilité réduite à s'asseoir, se lever et passer d'une surface à une autre. Elle est habituellement munie d'une surface antidérapante ou d'une poignée destinée à accroître l'équilibre et le soutien.



## Comment fixer un poteau d'appui entre le sol et le plafond?

- La barre d'appui est maintenue en place par la tension verticale entre le sol et le plafond. Votre fournisseur de soins de santé déterminera l'endroit le plus approprié pour installer le poteau d'appui, en tenant compte de vos déplacements les plus fréquents, des mouvements qui exigent un effort supplémentaire, de votre côté le plus fort et de votre technique de transfert. Il doit également faire en sorte que vous ne restiez pas coincé entre la barre et une surface adjacente comme un lit ou une toilette.
- Le poteau d'appui ne doit jamais être utilisé en guise de contrainte physique ou de barrière de lit.
- Pour des raisons de sécurité, les poteaux d'appui doivent être installés par un technicien qualifié.

**⚠ ATTENTION :** Ne déplacez pas le poteau d'appui après son installation.  
Veillez communiquer avec la Croix-Rouge canadienne si le poteau doit être repositionné.

## Comment utiliser adéquatement un poteau d'appui fixé au sol et au plafond?

- Chaque fois que vous utilisez le poteau d'appui, assurez-vous qu'il est bien en place en tirant dessus doucement avant d'y appuyer votre poids. Si vous sentez un léger mouvement, communiquez immédiatement avec la Croix-Rouge avant de vous en servir.
- Si le poteau est bien solide, utilisez-le comme point d'appui pour vous asseoir et vous lever. Selon l'endroit où il est installé, le poteau d'appui peut faciliter les transferts de poids dans votre lit, sur la toilette, ou vous aider à entrer dans la baignoire et à en sortir.
- Si la barre d'appui comprend une poignée amovible, assurez-vous que celle-ci est solidement ancrée et verrouillée avant de vous y agripper.

**⚠ ATTENTION :** Le poteau d'appui n'est pas conçu pour soutenir tout votre poids, mais pour vous aider à faire un transfert de poids.

**⚠ ATTENTION :** Le poteau d'appui est adapté à vos besoins. Ne laissez pas des enfants ou d'autres adultes l'utiliser.

**⚠ ATTENTION :** N'accrochez pas d'articles sur la poignée du poteau d'appui.

## Comment entretenir votre poteau d'appui?

- Vérifiez la solidité du poteau chaque fois que vous l'utilisez. Si vous sentez qu'il bouge légèrement, communiquez avec la Croix-Rouge.
- Nettoyez votre poteau d'appui avec un produit nettoyant non abrasif, comme du savon doux et de l'eau.

*Veillez vous assurer que l'équipement rendu à la Croix-Rouge canadienne est propre et en bon état.*

